



## Sanner konferansen 10. - 11. juni

Opptappingsplan på rusfeltet - Rus og Psykisk helse 2010

### 10. juni

0900 – 0930 *Kaffe og registrering*

Velkommen og innledning Fylkesmannen i Oslo og Akershus og KoRus Øst

0945 – 1030 **Reformer og forandringer i rusfeltet. Har det blitt et bedre tilbud?**  
Kompetansesenter rus-Oslo v/Arne Schanche Andresen, avdelingssjef

*Pause*

1045 – 1215 **Nye LAR retningslinjer**  
Helsedirektoratet v/ Martin Blindheim, seniorrådgiver avd. psykisk helsevern og rus

*Pause*

1230 – 1300 **Vil vi det – vil vi det nok?**  
v/ Lise Aasmundstad, daglig leder REHABpiloten – aktiv medlem i ProLAR

1300 – 1430 *Lunsj*

1430 – 1830 **Individuelle plan/ - ”Vardagens dramatik”**  
”Vardagens dramatik er et svensk firma som driver med utdanning, opplæring, og leder/- team og organisasjonsutvikling. De vil reise aktuelle problemstillinger som er gjenkjennelig fra egen hverdag hvor arbeidet med individuell plan kan virke tung og krevende. Metodikken de benytter er underholdende og inspirerende”.

### 11. juni

0900 – 1300 **Ivaretakelse av oss selv som helse og sosialarbeidere**  
v/ Ann Kristin Hegdal og Stig Solheim, psykologspesialister

”Hva gjør det med oss å jobbe med og for andre mennesker? I hvilken grad opplever du å bli ivaretatt og hvordan sørger du for å ivareta deg selv? Hva er de vanligste symptomene på stress og manglende ivaretakelse. Hvordan skape muligheter og arenaer for å ha en arbeidssituasjon som ikke går på bekostning av egen helse og private relasjoner”?

Fokus på dette temaet krever fokus på prosess. For å styrke denne prosessen kan vi tilby en videre oppfølgingsdag i løpet av høsten 2010.

1300 *Lunsj og avreise*

Vi tar forbehold om endringer i programmet