

GBQ

Gamblers Beliefs Questionnaire

Dette instrumentet ble utviklet av en gruppe forskere ved universitetet i Memphis, som et selv-rapporteringsmål i forhold til kognitive feilslutninger. Instrumentet har i utviklingsprosessen vært benyttet i fem studier. Testleddene er basert på eksisterende teori og empirisk evidens. GBQ består av to tett relaterte faktorer; oppfatninger om flaks og illusjon om kontroll. Spilleavhengige skårer signifikant lavere enn ikke-spilleavhengige.

GBQ er et selvutfyllingsskjema bestående av 21 påstander. Det måler kognitive feilslutninger i forhold til spill. GBQ er egnet til å evaluere behandlingseffekt.

Referanser:

Stenbergh, T., A., Meyers, A., W., May, R., K., and Whelan, J., P. (2002):
Development and validation of the Gamblers Beliefs Questionnaire, Psychology of Addictive Behaviors, 16, 143-149.

GBQ

Gamblers' Beliefs Questionnaire

Instruksjon:

Les hver av følgende påstander nøye.

Marker i hvilken grad du er enig eller uenig med hver påstand, på en skala fra 1 til 7. 1 betyr at du er svært enig og 7 betyr at du er svært uenig.

Sett ring rundt det tallet du synes passer for deg.

1. Jeg ser på pengespill som en utfordring.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

2. Mine kunnskaper og ferdigheter i spill bidrar til å øke sannsynligheten for at jeg kan tjene penger på pengespill.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

3. Jeg kan påvirke utfallet av spillet ved hjelp av mine valg eller handlinger

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

4. Hvis jeg spiller og taper, bør jeg fortsette for å ikke gå glipp av gevinst.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

5. Jeg holder oversikt over tidligere spill som har gitt gevinst, slik at jeg kan finne ut hvordan jeg best kan spille i framtiden.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

6. Når jeg er nær ved å vinne, minner det meg om at hvis jeg fortsetter så kommer jeg til å vinne.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

7. Pengespill er mer enn bare ren flaks.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

8. At jeg faktisk har vunnet i pengespill beviser at jeg har ferdigheter og kunnskaper om pengespill.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

9. Jeg har en spesiell "teknikk" som jeg bruker når jeg spiller.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

10. Jeg kommer til å vinne mer enn jeg taper i det lange løp.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

11. Selv om jeg taper penger er det viktig å holde fast på en strategi i pengespill. Før eller siden vilden slå i gjennom.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

12. Jeg har spesielle ting jeg gjør når jeg spiller som øker mine vannersjanser (for eksempel å trykke på bestemte måter, ha en lykkemynt eller konsentrere meg om spillet).

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

13. Hvis jeg taper i pengespill, bør jeg forsøke å vinne tilbake.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

14. Mennesker som ikke spiller og som ikke har greie på pengespill, forstår ikke at man for å vinne må være villig til å investere en del penger.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

15. Det er ikke så viktig hvor jeg får penger fra til å spille for. Jeg kommer til å vinne og betale tilbake.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

16. Jeg er ganske god på å forutsi når en gevinst kommer.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

17. Pengespill gir meg den beste formen for spenning.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

18. Hvis jeg fortsetter å spille, vil det antagelig betale seg og jeg vil kunne gjøre gode penger

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

18. Hvis jeg fortsetter å spille, vil det antagelig betale seg og jeg vil kunne gjøre gode penger

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

19. Jeg har mer kunnskap og ferdigheter i pengespill enn de fleste andre.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

20. Når jeg har tapt i pengespill, er ikke tapene mine så ille hvis jeg ikke forteller om det til mine nærmeste.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig

21. Jeg må fortsette å spille på den samme måten hele tiden selv om jeg ikke har vunnet, fordi før eller senere vil min måte slå til.

1	2	3	4	5	6	7
Svært enig			Nøytral			Svært uenig