

Behandling / Evaluering

GPS

Gambling Passion Scale

Et menneske kan oppleve en passion/lidenskap for noe. Det betyr at vedkommende bruker mye tid og energi på dette, at det oppleves som viktig og at det er noe man liker veldig godt. Man kan dele lidenskap i tvangspregget lidenskap og harmonisk lidenskap.

Tvangspregget lidenskap er uttrykk for et indre press som tvinger vedkommende til å engasjere seg i en aktivitet. Dette kan føre til negative konsekvenser, fordi aktiviteten skjer på bekostning av andre aktiviteter og forpliktelser i vedkommendes liv.

Harmonisk lidenskap, derimot, er uttrykk for en indre kraft som får vedkommende til fritt å velge. Personen har full kontroll over sin atferd, som kan skje i harmoni og overensstemmelse med andre aktiviteter i livet. Denne form for lidenskap er som oftest forbundet med positive konsekvenser, slik som åpenhet for nye opplevelser, opplevelser av mening, velvære og vitalitet.

Det er altså ikke omfanget av aktiviteten, og hvor mye tid som går til den, som er avgjørende, men hvor fri vedkommende føler seg til å engasjere seg i den.

Instrumentet er tilpasset spilleavhengighet.

Gambling Passion Scale (GPS)

Selvutfyllingsskjema, med 10 testledd. Svar er gradert fra 1 til 7.

Spilleren skal tenke på sitt favorittspill, og så fylle ut.

Instrumentet dekker både spilleatferd og egen oppfattelse som spiller, samt vurdering av spillet. Skåres i 2 subskalaer:

Tvangspregget lidenskap # 2, 3, 5, 7, 10

Harmonisk lidenskap # 1, 4, 6, 8, 9

Instrumentet dekker en dimensjon som ikke noe annet instrument gjør.

Det er kort og raskt å fylle ut.

Referanser:

Rousseau, R L. Vallerand, R J. Ratelle, C F. Mageau, G A. Provencher, P J.: Passion and gambling: on the validation of the Gambling Passion Scale (GPS). *Journal of Gambling Studies*. 2002; 18 (1): 45-66.

GPS

Gambling Passion Scale

Angi i hvilken grad du er enig i hvert av utsagnene på en skala fra 1 til 7

Overhodet ikke enig 1 Veldig lite enig 2 Litt enig 3 Passe enig 4 Stort sett enig 5 Svært enig 6 Helt enig 7

1. Å spille dette spillet gir meg uforglemmelige opplevelser.

1 2 3 4 5 6 7

2. Jeg kan ikke leve uten dette spillet.

1 2 3 4 5 6 7

3. Jeg opplever å være følelsesmessig avhengig av dette spillet.

1 2 3 4 5 6 7

4. Spillet harmonerer med andre aktiviteter i livet mitt.

1 2 3 4 5 6 7

5. Jeg har problemer med å kontrollere mitt behov for å spille dette spillet.

1 2 3 4 5 6 7

6. De nye tingene jeg oppdaget ved dette spillet gjorde at jeg likte det enda bedre.

1 2 3 4 5 6 7

7. Jeg har et nesten tvangsmessig forhold til dette spillet.

1 2 3 4 5 6 7

8. I dette spillet får jeg brukt de kvaliteter jeg liker ved meg selv.

1 2 3 4 5 6 7

9. Dette spillet gir meg en rekke ulike opplevelser.

1 2 3 4 5 6 7

10. Trangen til å spille er så sterk at jeg ikke kan la være.

1 2 3 4 5 6 7