

ØKSnytt

Kontaktpunkt i hvert fylke



Foto: Finn Gyllstrom

For ØKS har 2002 vært preget både av konsolidering og av organisatoriske endringer. Vi har forankret kjernevirksomheten i vårt geografiske oppdragsområde; Akershus, Østfold, Oppland og Hedmark, dels ved å etablere nye – og dels gjennom å knytte oss opp mot allerede eksisterende rusfaglige fora i hvert fylke.

Av enhetsleder Kåre Rørhus

De fylkesvise kontaktorganene fungerer som nyttige møteplasser for gjensidig informasjon, planlegging og koordinering av kompetansehevede tiltak i de fire fylkene. Vi har også arbeidet aktivt med å videreutvikle vår kontakt mot faglige samarbeidsnettverk i kommunene. Ruskonsulenter og SLT-koordinatorer er noen eksempler. Også innen våre spesialområder spilleavhengighet samt rusmisbruk og psykiske lidelser, har mye oppmerksomhet dette året vært rettet mot å styrke de landsdekkende fagnettverkene.

Samlet er dette et uttrykk for en vilje til å komme i en så nær og naturlig samhandling med brukerne av kompetansesenteret som mulig. Vår ambisjon om å være en drivkraft til utvikling av fagfeltet innenfor rus- og avhengighetsspørsmål forutsetter tett samarbeid med sosial- og helsepersonell i kommuner og spesialisttjenester.

Samtidig har 2002 vært et år med store organisatoriske endringer. Sanderud sykehus er blitt statlig foretak innenfor Helse Øst. Dette har plassert kompetansesenteret innenfor en ny organisatorisk ramme. Fra 1. januar 2003 blir vi del av Sykehuset Innlandet HF. Fylkeskommunene spiller ikke lenger samme rolle som oppdragsgivere for ØKS. Kompetansesenterets samarbeidsutvalg består imidlertid. Utvalget består av representanter fra de fire fylkene og fungerer bra som et korrektiv for virksomheten i kompetansesenteret.

Aktiviteten ved ØKS har vært omfattende i 2002. En rekke kurs, konferanser, foredrag og andre kompetansehevede tiltak og prosesser i kommuner og i spesialisthelsetjenesten er gjennomført. Kompetansesenteret har også vært involvert i en rekke forebyggingsprosjekter i kommunene, dels med økonomisk støtte, dels som

veileder og samarbeidspartner (se baksiden.) Vi har styrket arbeidet med oppfølging av prosjekter og gjør i år en særskilt innsats for å dokumentere og evaluere alle prosjekter vi er inne i.

Forskningsaktiviteten er videreført, og kompetansesenteret har vært representert på internasjonale konferanser og med internasjonal publisering innen spesialområdet rusmisbruk og psykiske lidelser. Det har også vært gjennomført en bred undervisnings- og veiledningsvirksomhet landet rundt innenfor dette området.

Vår medarbeider innen spilleavhengighet er tilsatt i full stilling fra og med i høst. Dette har økt aktiviteten. ØKS har blant annet innledet et samarbeid med Lotteri-tilsynet og startet etableringen av et nettverk med behandlingsmiljøer. Vi finansierer og deltar i et prosjekt med å utvikle kartleggingsverktøy innen spilleavhengighetsfeltet. ØKS har også innledet et samarbeid med arbeidstaker-/arbeidsgiverorganisasjoner for å knytte informasjon og forebyggende tiltak til arbeidslivet. Vi arbeider også med å utvikle pårørende-nettverk.

Kompetansesenteret består nå av en stab med ni medarbeidere. Vi arbeider med stor iver for å løse oppgavene i vårt mandat fra Sosial- og helsedirektoratet og føringer nedfelt i Regjeringens handlingsplan mot rusmiddelproblemer 2003-2005.

Vi takker alle medaktører i rusfeltet for godt samarbeid i året som er gått, og ønsker dere alle en god jul og et godt nytt år.



Kåre Rørhus

Forebyggingsprosjekter

Østnorsk kompetansesenter mottok 56 søknader om økonomiske støtte til ulike prosjekter i Akershus, Hedmark, Oppland og Østfold i 2002. Rundt 3,4 millioner kroner er fordelt på 38 forebyggingsprosjekter ute i kommunene. Ett av dem er Trygg Oppvekst med Arnold Lexander i spissen.

- Midlene er i år fordelt til ganske mange prosjekter, dels for å gjøre ØKS kjent i regionen og dels for å stimulere mange til å utvikle virksomme forebyggings tiltak. De prosjektene som har fått økonomisk støtte, har fått tilnærmedesvis det de har søkt om, framfor å fordele "litt til alle", sier spesialkonsulent Atle Holstad ved ØKS.

Forebygging, fylkesvis fordeling

Østfold:	11 prosjekter, kr. 1.160.000
Akershus:	10 prosjekter, kr. 891.500
Oppland:	8 prosjekter, kr. 714.000
Hedmark:	9 prosjekter, kr. 585.340

Tildelingskriteriene forutsetter blant annet at kompetansesenteret ikke skal helfinansiere prosjektet, men være en bidragsyter ved siden av andre aktører. Videre at prosjektene skal være ledelsesforankret, knyttet til forskningsbasert kunnskap og at de går over tid. I 2003 vil ØKS arrangere fylkesvise samlinger, hvor noen av disse prosjektene vil presentere seg. De vil også bli lagt ut på nett www.forebygging.no slik at kommunene kan dra veksels på hverandres erfaringer.

Satsningsprosjekter i 2002

ØKS har i år konsentrert noe av arbeidet rundt et utvalg prosjekter:

- I samarbeid med Kontor for rusforebyggende arbeid på Gjøvik: "Foreldrenettverk" – gjennomført i 13 kommuner i Oppland i 2002. Prosjektperiode 2001-2003.
- "Trygg Oppvekst" – et modningsprogram for styrking av psykisk helse og rusforebygging. Et samarbeidsprosjekt mellom Høgskolen i Østfold, IOGT-junior, Østnorsk kompetansesenter og fem kommuner i Østfold og Oppland. Prosjektperiode 2002-2004.
- Rusmisbruk og psykiske lidelser: "ROP Sanderud – et kompetanseutviklingsprosjekt." Evaluering av utrednings- og kartleggingsvirksomhet ved rusmiddelavdelingen, Sanderud sykehus.
- Spilleavhengighet: Utredning og forslag til instrumenter til bruk ved behandling av spilleavhengige. Poliklinisk behandling – Blå Kors/Oslo.

Mål

ØKS skal stimulere til prosjektutvikling innen rusforebyggende arbeid, spilleavhengighet, rusmisbruk og psykiske lidelser. ØKS initierer også egne prosjekter. Systematisk evaluering og oppsummering er en forutsetning for å få statlige tilskuddsmidler. Noe av hensikten er å sikre at erfaringer fra prosjekter deles.

Kort om ØKS

Dekker 88 kommuner i Akershus, Hedmark, Oppland, Østfold og er det største av totalt sju kompetansesentra i Norge.

ØKS arbeider med:

- Spilleavhengighet
- Rusmisbruk/psykiske lidelser,
- Forebygging
- Generell rusproblematikk

Aktuelle målgrupper er fagfolk som arbeider med rus- og avhengighetsspørsmål ute i kommunene og institusjonene samt spesialisthelsetjenesten.

ØKS skal styrke og utvikle kompetanse blant annet gjennom å undervise, stimulere til erfaringsutveksling og dele ut prosjektmidler. I 2001 fordelte ØKS 4,5 millioner kroner til ulike prosjekter i regionen.

Ansatte

- Enhetsleder Kåre Rørhus: kare.rorhus@sanderud-sykehus.no
- Sekretær Anne Bjørnstad Tomter: anne-b.tomter@sanderud-sykehus.no
- Kommunikasjonsrådgiver Siv Stenseth: siv.stenseth@sanderud-sykehus.no
- Undervisningskonsulent Wenche Schøyen: wenche.schoyen@sanderud-sykehus.no
- Spesialkonsulent/forebygging Kari K. Flatby: kari.flatby@sanderud-sykehus.no
- Spesialkonsulent/prosjekt, Atle Holstad: atle.holstad@sanderud-sykehus.no
- Forsker/dobbeltdiagnoser, Anne S. Landheim: anne.landheim@sanderud-sykehus.no
- Forsker/dobbeltdiagnoser, Kjell Bakken: kjell.bakken@sanderud-sykehus.no
- Konsulent/spilleavhengighet, Finn Gyllstrøm: finn.gyllstrom@sanderud-sykehus.no
- Rådgiver (20%), Knut Boe Kielland
- CIDI-konsulent (20%) Erik Hoel: erik.hoel@sanderud-sykehus.no



Vindingstad skole på Gjøvik inngår som en del av prosjektet Trygg Oppvekst. F.v.: Per Frode Andreassen, prosjektleder Arnold Lexander og lærer Odd Jacobsen.

ØKSnytt

- et nyhetsbrev som utgis minst 4 ganger årlig av:



Rusmiddelavdelingen, Sanderud sykehus HF
Postboks 68, 2312 Ottestad
Telefon 62 58 15 68. Telefaks 62 58 15 69
E-mail: kompetansesenteret@sanderud-sykehus.no

Tekst og foto:

Kommunikasjonsrådgiver Siv Stenseth

Layout/førtrykk: Typisk, Elverum

Trykk: Grafisk Senter Grøset. Opplag: 1000

Ettertrykk ønskes med oppgivelse av kilde.