

Kompetanseprogram for kommuner og spesialisthelsetjenesten i Oppland 2018

REVIDERT

Familie- støtte

FAMILIESTØTTE OG PÅRØRENDEARBEID I RUS- OG
PSYKISK HELSEARBEID FOR VOKSNE

Divisjon Psykisk helsevern og KoRus-Øst i Sykehuset Innlandet
har gått sammen om en satsning på
KOMPETANSEHEVING I FAMILIESTØTTENDE ARBEID FOR VOKSNE PÅRØRENDE



Sykehuset Innlandet HF



KoRus-Øst
Kompetansesenter rus – region øst

VÅRT MÅL er at deltakerne gjennom programmet skal få:

- ✓ Kunnskap og metoder for samarbeid med pårørende
- ✓ Veiledning og implementeringsstøtte i utvikling av tilbud til pårørende
- ✓ Hjelp til å strukturere arbeidet og utarbeide rutiner

STED: Rådhuset i Vestre Toten.

- ✓ 14. mars: 1000 - 1500
- ✓ Øvrige dager: 0900 – 15.30. Det vil være mulig å følge forelesninger på video-overføring fra Otta og Valdres på dag 2-8 av opplæringsdagene.
- ✓ ALL INFORMASJON FINNER DU PÅ www.rus-ost.no

VÅR MÅLGRUPPE er ansatte som møter familie og pårørende i sitt arbeid i Oppland:

- ✓ Ansatte på DPS og sykehus i psykisk helsevern og/eller rus
- ✓ Rus og psykisk helsetjeneste i kommunene

Kompetanseprogrammet består av:

- ✓ Åtte opplæringsdager for tjenesteutøvere.
- ✓ Tre regionale nettverkssamlinger for ledere.
- ✓ Implementeringsstøtte/veiledning for utvikling av rutiner og lokale tilbud i regionale grupper. Datoer avtales nærmere.

I tillegg må tjenesteutøvere og leder sammen sette av tid til utviklingsarbeid.





OPPLÆRINGS DAGENE 2018

14. mars -

FLERKULTURELL FORSTÅELSE

(Dag 1 er for både ledere og deltakere)

- Informasjon om programmets innhold og struktur
- Hvordan misforstå hverandre bedre? Foredrag om kommunikasjon og samhandling mellom helsetjenestene og familier med fremmedkulturell bakgrunn.

18. april -

FORSKNING OG NETTRESSURSER

- Arbeidet i lokale ressursgrupper
- Pårørendeprogrammet og andre nettressurser
- Å være pårørende til en med psykisk lidelse (egenerfaring)
- Pårørendes ulike roller, belastninger og behov. Oppsummert forskning og kunnskap.

23. mai -

BARNEPERSPEKTIVET OG LOVVERKET

- Barn som pårørende
- Generasjonsperspektivet i utvikling av problemer
- Lovverk og nasjonale føringer knyttet til pårørende. Taushetsplikt - informasjonsplikt
- Pårørendes rettigheter og helsetjenestens plikter
- Ny pårørendeveileder

13. juni -

PASIENT- OG PÅRØRENDE OPPLÆRING

- Grunnleggende helsepedagogikk
- Eksempler på pårørendekurs og andre tilbud til pårørende
- Samarbeidsprosjekter med kommunen
- Å være pårørende til en med psykiske helseutfordringer (egenerfaring)
- Eldre og rus, et samfunnsproblem. Å være pårørende til eldre med rusproblemer

29. august -

TILBUD TIL PÅRØRENDE

- Familiesentrert fokus i kommunal psykisk helsetjeneste. Familiestøttende samtalemodell med fokus på styrker og ressurser
- Lokale ressursmiljøer og pårørendeorganisasjonene presenterer sine tilbud til pårørende.

26. september -

TJENESTEUTVIKLING OG SAMARBEID

- Betydningen av systematisk involvering av pårørende i rusbehandling. Erfaringer fra DPS Trondheim
- Pårørendesamarbeid i rusfeltet. «Stress-mestring-sosial støtte modell». Erfaringer fra Bergensklinikkene

24. oktober -

METODIKK OG TJENESTEUTVIKLING

- Selvorganisert selvhjelp. Selvhjelp Norge
- Fra psykisk helsefeltet. Psykoedukativt familiesamarbeid. Flerfamilie og enfamilietilbud

21. november -

OPPSUMMERING OG AVSLUTNING

- Framlegg av Handlingsplaner
- Avslutningsforedrag: foreløpig åpent

Alle opplæringsdagene og materiell er gratis! Det blir servert enkel lunsj, kaffe og te. De fleste opplæringsdagene kan følges på videokonferanse fra Valdres og Otta. Det forutsettes at alle deltagere møter på første opplæringsdag.

Det tas forbehold om endringer i programmet.

Påmeldingsfrist 10. januar 2018 på www.rus-ost.no.

Ta gjerne kontakt med oss:

Kari Kjøsberg, spesialrådgiver og programansvarlig

Tlf.: 992 57 210

kari.kjonsberg@sykehuset-innlandet.no

Tone Lise Brattrud, spesialrådgiver og programansvarlig

Tlf.: 917 63 827

tone.lise.brattrud@sykehuset-innlandet.no

Anne Chr. Moberg, spesialrådgiver og ansvarlig lederstøtte

Tlf.: 959 04 919

anne.christine.moberg@sykehuset-innlandet.no

Les mer om familiestøtte på
www.rus-ost.no

Kompetanseprogrammet i Familiestøtte er utviklet i samarbeid mellom
Divisjon Psykisk helsevern og KoRus-Øst i Sykehuset Innlandet HF



Sykehuset Innlandet HF



KoRus-Øst
Kompetansesenter rus – region øst