

Kontaktpersoner:

Tone Lise Bratrud, spesialrådgiver
Tlf. 917 63 827
tone.lise.bratrud@sykehuset-innlandet.no

Kari Kjønberg, spesialrådgiver
Tlf. 992 57 210
kari.kjonsberg@sykehuset-innlandet.no

Les mer på rus-ost.no

Kompetanseprogrammet i Familiestøtte er utviklet i et samarbeid mellom Divisjon Psykisk helsevern og KoRus-Øst, Sykehuset Innlandet HF.

FAMILIESTØTTE OG PÅRØRENDEARBEID I RUS- OG PSYKISK HELSEARBEID FOR VOKSNE
– kompetanseprogram for kommuner og spesialisthelsetjeneste



Divisjon Psykisk helsevern og KoRus-Øst i Sykehuset Innlandet har gått sammen om en satsning på **KOMPETANSEHEVING I FAMILIESTØTTENDE ARBEID FOR VOKSNE PÅRØRENDE**

Programmet skal være felles for ansatte i kommuner og spesialisthelsetjenesten. Systematisk familiestøtte vil kunne avlaste tjenestene og bidra som bedrende faktor i livsvilkårene for så vel pasient som pårørende/familie. Nasjonale føringer vektlegger pårørendeinvolvering, både som en ressurs for pasienten og i forhold til pårørendes egne behov.

Belastninger over tid vil kunne påvirke pårørendes egen helse i negativ retning avhengig av lidelsens varighet og pasientens funksjonsnivå.

Med dagens kunnskap vet vi mye om hva pårørende ønsker i møte med tjenestene:

– bli sett og anerkjent av behandlere og tjenesteutøvere, – få nødvendig informasjon og kunnskap til å takle egne utfordringer, – motta følelsesmessig og praktisk støtte, – få mulighet til å dele erfaringer med andre i lignende situasjon.

Kompetanseprogrammet omfatter

- Opplæringsprogram for ansatte i psykisk helse- og rusarbeid
- Mulighet for fordypningskurs etter fullført opplæringsprogram
- Bistand til å utvikle lokale tilbud med veiledning på gjennomføring
- Lederstøtte til utvikling og implementering av rutiner for familiestøtte og pårørendetilbud i tjenestene
- Etablering av nettverk

Målsetting

- Styrke kompetanse i familiestøttende arbeid og samhandling med pårørende
- Utvikle og etablere lokalt tilpassede og kunnskapsbaserte tilbud
- Etablere gode rutiner for familiestøtte og pårørendearbeid



Sentrale tema i opplæringen

Kommuner og enheter/avdelinger i spesialisthelsetjenesten som deltar i dette programmet får tilbud om kompetanseheving for ansatte gjennom undervisning og veiledning. Undervisning gis i form av et opplæringsprogram som skal gi kunnskap om:

- Nasjonale føringer og lovverk knyttet til et familieperspektiv. Pårørendes rettigheter.
- Familers ulike roller, belastninger og behov.
- Helsepedagogikk: Innføring og metoder. Kurs og grupper for pårørende innen lærings- og mestringsperspektivet.
- Eksempler på pårørendetilbud fra rus- og psykisk helsevernfeltet, som:
 - «Stress-mestring-sosial støtte modellen»
 - Psykoedukativt familiearbeid
 - Nettverksarbeid
 - Møteplasser for pårørende
- Styrking av bruker- og pårørendeperspektivet med nye krav til tjenesteutøvere, samhandling og ansvarsfordeling mellom tjenester og nivåer.

Varighet

Opplæringsprogrammet går over 1 år med mulighet for påfølgende fordypning. Det nedsettes ressursgrupper som får ansvar for utvikling av lokale rutiner og tilbud. Det gis veiledning og lederstøtte underveis.

Opplæringsdagene vil vekse mellom forelesning og gruppearbeid med problemstillinger og erfaringsutveksling. Alle opplæringsdagene og materiell er gratis!