

FAMILIESTØTTE OG PÅRØRENDEARBEID I RUS- OG PSYKISK HELSEARBEID FOR VOKSNE

– kompetanseprogram for kommuner og spesialisthelsetjeneste

OPPLAND 2018



# Familie- støtte



Sykehuset Innlandet HF



KoRus-Øst  
Kompetansesenter rus – region øst

## Divisjon Psykisk helsevern, KoRus-Øst og Sykehuset Innlandet HF har gått sammen om en satsning på **KOMPETANSEHEVING I FAMILIESTØTTENDE ARBEID FOR VOKSNE PÅRØRENDE**

Programmet er felles for ansatte i kommuner og spesialisthelsetjenesten. Systematisk familiestøtte vil kunne avlaste tjenestene og bidra som bedrende faktor i livsvilkårene for så vel pasient som pårørende/familie. Nasjonale føringer vektlegger pårørendeinvolvering, både som en ressurs for pasienten og i forhold til pårørendes egne behov.

Belastninger over tid vil kunne påvirke pårørendes egen helse i negativ retning avhengig av lidelsens varighet og pasientens funksjonsnivå. Med dagens kunnskap vet vi mye om hva pårørende ønsker i møte med tjenestene: bli sett og anerkjent av behandlere og tjenesteutøvere, få nødvendig informasjon og kunnskap til å takle egne utfordringer, motta følelsesmessig og praktisk støtte, få mulighet til å dele erfaringer med andre i lignende situasjon.

### Målsetting

- Styrke kompetanse i familiestøttende arbeid og samhandling med pårørende
- Utvikle og etablere lokalt tilpassede og kunnskapsbaserte tilbud
- Etablere gode rutiner for familiestøtte og pårørendearbeid
- Styrke samhandling mellom nivåene og samarbeid med frivillige og brukerorganisasjoner

### Kompetanseprogrammet omfatter

- Åtte opplæringsdager for tjenesteutøvere i psykisk helse- og rusarbeid
- Tre samlinger for ledere i deltagende kommuner/enheter med fokus på lederrollen i utviklings- og implementeringsarbeid
- Ressursgrupper på hvert arbeidssted bestående av leder og tjenesteutøvere med ansvar for utvikling av rutiner og tilbud
- Veiledning til tjenesteutøvere som bistand til gode prosesser i utviklingsarbeidet (Regionale grupper)
- Oppfølging etter endt program i form av nettverkssamlinger





## Sentrale tema i opplæringen

Kommuner og enheter/avdelinger i spesialisthelsetjenesten som deltar i dette programmet får tilbud om kompetanseheving for ansatte gjennom undervisning og veiledning. Undervisning gis i form av åtte opplæringsdager som skal gi kunnskap om:

- Nasjonale føringer og lovverk knyttet til et familieperspektiv
- Pårørendes rettigheter
- Familiens ulike roller, belastninger og behov
- Generasjonsperspektivet
- Eksempler på pårørendetilbud fra rus- og psykisk helsefeltet:
  - Lærings- og mestringsgrupper for pårørende
  - «Stress-mestring-sosial støttemodellen»
  - Psykoedukativt familiesamarbeid
  - Lavterskeltilbud som Møteplass og Selvhjelpsgrupper
- Styrking av bruker- og pårørendeperspektivet med nye krav til tjenesteutøvere, samhandling og ansvarsfordeling mellom tjenester og nivåer

## Varighet

Opplæringsprogrammet går fra mars til november.  
Alle opplæringsdagene og materiell er gratis.

Det må avsettes tid til opplæringsdager, ledersamlinger, ressursgruppearbeid og veiledning.

### **Kontaktpersoner:**

Tone Lise Bratrud, spesialrådgiver

Tlf. 917 63 827

[tone.lise.brattrud@sykehuset-innlandet.no](mailto:tone.lise.brattrud@sykehuset-innlandet.no)

Kari Kjøsberg, spesialrådgiver

Tlf. 992 57 210

[kari.kjonsberg@sykehuset-innlandet.no](mailto:kari.kjonsberg@sykehuset-innlandet.no)

Les mer på [rus-ost.no](http://rus-ost.no)

Kompetanseprogrammet i Familiestøtte er utviklet i et samarbeid mellom Divisjon Psykisk helsevern, KoRus-Øst og Sykehuset Innlandet HF.