

# NODS

## NORC SDM Screen for Gambling Problems

Etter innføringen av diagnosesystemet DSM-IV, ble det utviklet et nytt instrument, NODS (NORC DSM Screen for Gambling Problems). Det ble opprinnelig utarbeidet av the National Opinion Research Center (NORC) til bruk for den amerikanske befolkningsundersøkelsen i 1998 (United States National Gambling Survey). NODS ble senere også benyttet i den norske befolkningsundersøkelsen i 2002-2003.

### NODS

NODS består av 17 spørsmål som dekker hele livet (lifetime items) og 17 spørsmål som dekker det siste året (past year items).

NODS klassifiserer personer i følgende kategorier:

- Ikke-spillere (type A)
- Lavrisikospillere (type B)
- Risikospillere (type C)
- Problemspillere (type D)
- Patologiske spillere (type E)

Personer som faller inn under benevnelsene type A og B opplever ingen negative konsekvenser og oppfyller ingen av DSM-IV kriteriene.

Type C oppfyller ett eller to av kriteriene.

Type D respondenter oppfyller 3 eller 4 av kriteriene.

Type E oppfyller 5 eller flere av kriteriene.

Maksimal skåre er 10 poeng.

### Betydning av instrumentet

Instrumentet sikter mot å kartlegge både aktuelle (siste års) spilleproblemer, samt spilleproblemer som eventuelt ligger lengre tilbake.

### Bruk

Instrumentet har vært benyttet i flere befolkningsundersøkelser for å måle prevalensen av nåværende og tidligere spilleproblemer i befolkningen.

Det kan brukes til diagnostisering i behandlingssammenheng.

### Referanser:

**Gerstein, D.; Hoffmann, J.; Larison, C. et al. (1999):** Gambling impact and Behavior Study, Report to the National Gambling Impact Study Commission, National Opinion Research Center at the University of Chicago, Chicago, USA.

Til alle som har spilt:

1. Har du noen gang hatt perioder, som har vart to uker eller mer, hvor du har brukt mye tid til å tenke på spilleerfaringer eller planlagt fremtidig pengespill eller veddemål?

Ett svar

Ja  1

Nei  2

Vet ikke / husker ikke  3

2. Har du hatt slike perioder i løpet av de siste 12 måneder?

Ett svar

Ja  1

Nei  2

Vet ikke / husker ikke  3

3. Har du noen gang hatt perioder, som har vart to uker eller mer, hvor du har brukt mye tid på å tenke på hvordan du skulle skaffe penger til å spille med?

Ett svar

Ja  1

Nei (Merk av, gå til spørsmål 5)  2

Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 5)  3

4. Har du hatt slike perioder i løpet av de siste 12 måneder?

Ett svar

Ja  1

Nei  2

Vet ikke / husker ikke  3

5. Har du noen gang hatt perioder hvor du har måttet spille for mer og mer for å oppnå den samme spenningen?

Ett svar

Ja  1

Nei (Merk av, gå til spørsmål 7)  2

Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 7)  3

6. Har du hatt slike perioder i løpet av de siste 12 måneder?

Ett svar

Ja  1

Nei  2

Vet ikke / husker ikke  3

7. Har du noen gang prøvd å slutte med, redusere eller kontrollere spillingen?

Ett svar

Ja  1

Nei (Merk av, gå til spørsmål 11)  2

Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 11)  3

8. Har du prøvd det i løpet av de siste 12 måneder?

Ett svar

Ja  1

Nei  2

Vet ikke / husker ikke  3

9. Ble du rastløs eller irritabel en eller flere av de gangene du forsøkte å slutte med, redusere eller kontrollere spillingen din?

Ett svar

Ja  1

Nei  2

Vet ikke / husker ikke  3

**10. Har dette skjedd i løpet av de siste 12 måneder?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**11. Har du noen gang prøvd å slutte med, redusere eller kontrollere spillingen din, men uten å klare det?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei (Merk av, gå til spørsmål 15)  2
- Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 15)  3

**12. Har dette hendt 3 eller flere ganger?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**13. Har du prøvd å slutte med, redusere eller kontrollere spillingen din, men uten å klare det, i løpet av de siste 12 måneder?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei (Merk av, gå til spørsmål 15)  2
- Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 15)  3

**14. Har dette hendt 3 eller flere ganger i løpet av de siste 12 måneder?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**15. Har du noen gang spilt om penger for å glemme personlige problemer?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei (Merk av, gå til spørsmål 17)  2
- Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 17)  3

**16. Har du gjort dette i løpet av de siste 12 måneder?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**17. Har du noen gang spilt om penger for å redusere følelser av skyld, angst, hjelpeløshet eller depresjon?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei (Merk av, gå til spørsmål 19)  2
- Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 19)  3

**18. Har du gjort dette i løpet av de siste 12 måneder?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**19. Har du noen gang hatt perioder da du, etter å ha tapt penger på spill én dag, har vendt tilbake en annen dag for å vinne de tilbake?**

Ett svar

- Ja  1
- Nei (Merk av, gå til spørsmål 21)  2
- Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 21)  3

**20. Har dette hendt i løpet av de siste 12 måneder?**

- Ja Ett svar  
 1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**21. Har du noen gang løyet for din familie, venner, eller andre om hvor mye du spiller, eller hvor mye penger du har tapt på spill?**

- Ja Ett svar  
 1
- Nei (Merk av, gå til spørsmål 23)  2
- Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 23)  3

**22. Har dette hendt 3 eller flere ganger?**

- Ja Ett svar  
 1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**23. Har du løyet for din familie, venner, eller andre om hvor mye du spiller, eller hvor mye penger du har tapt på spill, i løpet av de siste 12 måneder?**

- Ja Ett svar  
 1
- Nei (Merk av, gå til spørsmål 25)  2
- Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 25)  3

**24. Har dette hendt 3 eller flere ganger, i løpet av de siste 12 måneder?**

- Ja Ett svar  
 1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**25. Har du noen gang skrevet ut en sjekk uten dekning eller stjålet noe fra din familie eller andre for å kunne betale for spilling?**

- Ja Ett svar  
 1
- Nei (Merk av, gå til spørsmål 27)  2
- Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 27)  3

**26. Har du gjort dette i løpet av de siste 12 måneder?**

- Ja Ett svar  
 1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**27. Har ditt pengespill noen gang ført til alvorlige eller gjentatte problemer i ditt forhold til noen i din familie, eller til noen av dine venner?**

- Ja Ett svar  
 1
- Nei (Merk av, gå til spørsmål 29)  2
- Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 29)  3

**28. Har ditt pengespill ført til slike problemer i løpet av de siste 12 måneder?**

- Ja Ett svar  
 1
- Nei  2
- Vet ikke / husker ikke  3

**29. Har ditt pengespill noen gang ført til at du har mistet en jobb, hatt problemer i jobben, eller gått glipp av viktige jobb- eller karrieremulighet?**

Ja Ett svar  
 1

Nei (Merk av, gå til spørsmål 31)  2

Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 31)  3

**30. Har dette skjedd i løpet av de siste 12 måneder?**

Ja Ett svar  
 1

Nei  2

Vet ikke / husker ikke  3

**31. Har du noen gang måttet spørre familiemedlemmer eller andre om å låne deg penger eller på annen måte å hjelpe deg ut av en pengekrise som hovedsakelig skyldtes ditt pengespill?**

Ja Ett svar  
 1

Nei (Merk av, gå til spørsmål 33)  2

Vet ikke / husker ikke (Merk av, gå til spørsmål 33)  3

**32. Har dette skjedd i løpet av de siste 12 måneder?**

Ja Ett svar  
 1

Nei  2

Vet ikke / husker ikke  3

*De to neste spørsmålene besvares kun dersom du fortsatt går på skole*

**33. Har du noen gang hatt problemer på skolen, for eksempel gått glipp av timer eller dager, eller fått lavere karakterer, på grunn av pengespill?**

Ja Ett svar  
 1

Nei (Merk av og avslutt)  2

Vet ikke / husker ikke (Merk av og avslutt)  3

**34. Har dette skjedd i løpet av de siste 12 måneder?**

Ja Ett svar  
 1

Nei  2

Vet ikke / husker ikke  3

# Skåring NODS

	Kriterie	LIVSTID		SISTE 12 MÅNEDER	
		Spørsmål	Ja=1 / Nei=0	Spørsmål	Ja=1 / Nei=0
1	Opptatthet	1 eller 3		2 eller 4	
2	Toleranse	5		6	
3	Abstinens	7 og 9		8 og 10	
4	Tap av kontroll	11 og 12		13 og 14	
5	Flukt	15 eller 17		16 eller 18	
6	Forfølge tap	19		20	
7	Løgn	21 og 22		23 og 24	
8	Illegale handlinger	25		26	
9	Risikert forhold	27 eller 29 eller 33		28 eller 30 eller 34	
10	Kausjonering	31		32	
		<b>Sum</b>		<b>Sum</b>	