

SBU

Sjekkliste for barn og ungdom

Mye av forskningen rettet mot ungdom og pengespill har vært basert på bruk av måleinstrumenter beregnet for voksenpopulasjonen.

SBU er utviklet med tanke på å fange opp pengespillproblemer hos barn og ungdom. Det er først og fremst de språklige formuleringene som er tilpasset målgruppen.

Instrumentet er utarbeidet av den engelske psykologen Mark Griffiths.

Spørsmålene er basert på DSM-IV screen for juvenils (DSM-IV-J), en juniorutgave av DSM-IV.

Sjekklisten består av 12 spørsmål. Den kan brukes som selvutfyllingsskjema, men egner seg best som en del av et intervju.

Skåring

Dersom en person svarer "ja" på 4 eller flere av spørsmålene indikerer det et spilleproblem.

Betydning av instrumentet

Det vil ikke alltid være lett å fastslå om det foreligger et spilleproblem

hos barn og ungdom. Direkte spørsmål vil ofte kunne føre til direkte benekting. Det er mer nyttig å samtale med barn og unge om hvordan de bruker fritiden, hva de foretrekker å bruke penger på, og hvordan de generelt ser på pengespill.

Alle spørsmålene i intervjuet er rettet mot spill på **spilleautomater**. Det spørres ikke om andre typer pengespill.

Bruk

Instrumentet kan benyttes både i forbindelse med screening og diagnostisering av spilleproblemer hos barn og unge. Instrumentet kan brukes fritt.

Referanser:

Griffiths, M.D. (2002): Gambling and Gaming Addictions in Adolescence. Oxford: BPS Blackwell.

Diagnostisk sjekkliste for å identifisere spilleproblemer hos barn og ungdom

Dersom en person svarer "ja" på 4 eller flere av spørsmålene, kan det foreligge et spilleproblem.

1. Tenker du ofte på spilleautomater til ulike tider av døgnet, eller planlegger du ofte neste gang du skal spille?
2. Bruker du mer og mer penger til å spille på automater?
3. Blir du rastløs, anspent, irritabel, eller i dårlig humør når du prøver å redusere eller stoppe spillingen?
4. Spiller du på automater for å slippe unna problemene dine?
5. Etter at du har brukt penger på spilleautomater, spiller du da videre en annen dag for å prøve å ta igjen det tapte (mer enn halvparten av gangene)?
6. Lyver du ovenfor din familie eller venner for å skjule hvor mye du spiller på automater?
- 7a. Har du i løpet av det siste året spilt bort penger som skulle vært brukt til andre ting?
- 7b. Har du i løpet av det siste året tatt penger fra noen som du bor sammen med, uten at de visste om det, for å spille på automater?
- 7c. Har du i løpet av det siste året stjålet penger fra noen utenom familien, eller fra nære venner, på grunn av spill på automater?
- 8a. Har du blitt uvenner med noen i din familie, eller med nære venner, på grunn av automatspilling?
- 8b. Har du i løpet av det siste året vært borte fra skolen for å spille på automater (5 ganger eller flere)?
- 8c. Har du i løpet av det siste året bedt andre om hjelp for pengeproblemer som du har fått på grunn av automatspill?