

### Grunnlag

Når en person ikke klarer å kontrollere sin adferd og blir avhengig av rus, alkohol eller spill, handler dette ikke om totalt tap av kontroll, men grader av svikt i kontroll over atferden. Kontroll er altså ikke noe alt-eller-intet-fenomen, men noe man kan ha i større eller mindre grad avhengig av de valg man gjør i situasjonen. I 1993 ble det laget en "Impaired Control Scale for Drinking", som måler grad av kontrollsvikt i forhold til alkoholbruk. Med den som grunnlag er det blitt utarbeidet en tilsvarende "Scale of Gambling Choices", som måler grad av kontrollsvikt personen har i forhold til sin spilleatferd.

Selvutfyllingsskjema, 18 testledd.

Instrumentet har tre faktorer:

- a) evne til å kontrollere spill (1-8)
- b) intensjon om å begrense spilling (9-14)
- c) svikt i kontroll av spill (15-18)

### Skåring

Hvert testledd skåres fra 1 til 5.

For faktor a) skåres 1 (alltid) til 5 (aldri)

For faktor b) og c) skåres 1 (aldri) til 5 (alltid).

Sum skår for hver faktor fås ved å oppsummere skår for testledd under den enkelte faktor.

Sum skår for kontroll svikt (indeks skår) kan fås ved å oppsummere skår for alle testledd.

Mulige skår er fra 18 til 90, med høye skår = høy grad av kontrollsvikt. Det vil si lav kontroll over spilleatferd.

Dette er en kontinuerlig skala, uten noen oppdeling i "spilleavhengige" og "ikke-spille-avhengige". Kontroll er noe man har i større eller mindre grad. Man kan eventuelt dele opp i en gruppe med liten kontroll (skår over 40) og en gruppe med god kontroll (skår under 40).

### Betydning av instrumentet

Instrumentet bryter med tidligere oppfattelser av avhengighetsatferd som et alt-eller-intet-fenomen. Man forventer at det å kunne måle subjektiv grad av kontroll vil gi anledning til betydelig utvikling i forskning og forståelse av de psykologiske prosesser som ligger bak ulike former for avhengighetsatferd. Vår begrensede erfaring med instrumentet antyder at faktor a) kan si noe om hva som er mulig kontroll for den enkelte. Faktor b) kan si noe om hva som er målet for kontroll. Og faktor c) kan si noe om hvor mye man må streve for å få dette til.

### Bruk

Egnet for forskning og behandling av spilleavhengighet.

### Referanser:

**Baron, E., Dickerson, M., and Blaszczynski, A., (1995):** "The Scale of Gambling Choices": Preliminary development of an instrument to measure impaired control of gambling behaviour. In J. O'Connor (Ed.), High stakes in the nineties (pp. 153-167). National Association of Gambling Studies, Curtin University Press.

Følgende utsagn handler om spill.

Marker for hvert av de 18 utsagnene hva som passer best for deg.

1. **Jeg har vært i stand til å slutte å spille før jeg har brukt opp alle pengene mine.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

2. **Det har vært lett for meg å slutte å spille etter noen få spilleomganger.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

3. **Jeg har klart å slutte å spille før jeg har satt meg i gjeld.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

4. **Jeg har vært i stand til å slutte å spille før stengetid.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

5. **Når jeg har villet, har jeg klart å spille sjeldnere.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

6. **Jeg har klart å motstå trangen til å begynne å spille.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

7. **Jeg har klart å spille sjeldnere, når jeg har villet det.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

8. **Når jeg har villet, har jeg klart å slutte å spille i en uke eller mer.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

9. **Jeg har forsøkt å spille sjeldnere.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

10. **Jeg har forsøkt å bruke mindre penger på spill.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

11. **Jeg har forsøkt å motstå anledninger til å spille.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

12. **Jeg har forsøkt å slutte og spille for en periode.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

13. **Jeg har forsøkt å begrense hvor mye jeg spiller for.**

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

14. Jeg har forsøkt å slutte å spille straks jeg har nådd en grense jeg selv har satt.

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

15. Når jeg har vært i nærheten av et spillested, har det vært vanskelig for meg å stå i mot.

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

16. Det har vært vanskelig for meg å begrense hvor mye jeg spiller.

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

17. Selv for en enkelt dag har det vært vanskelig for meg å stå i mot å spille.

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid

18. Når jeg først har begynt å spille, har jeg en uimotståelig trang til å fortsette.

1  2  3  4  5   
Aldri Sjelden Av og til Ofte Alltid